

## LEV VYGOTSKY

(19/11/1896 - 11/06/1934)

Nome do autor do trabalho: Adriana da Silva Dutra

### Foto do teorista:



### Biografia:

Lev Vygotsky nasceu em Orsha, que na época fazia parte do Império Russo e hoje é uma cidade na Bielorrússia.

Lev Vygotsky foi um psicólogo russo que acreditava que o aprendizado e o desenvolvimento das pessoas acontecem principalmente através das interações sociais e culturais. Ele destacou a importância da linguagem e das trocas com outras pessoas para o crescimento intelectual, influenciando profundamente a forma como entendemos a educação e o desenvolvimento humano.

### Principais aspectos da teoria:

Imagina que o aprendizado é como subir uma escada que está sempre em construção. Cada degrau que você sobe representa uma nova habilidade ou conhecimento que você adquiriu. Mas, em vez de ser uma escada com degraus fixos, ela se ajusta conforme você aprende.

Para Vygotsky, o aprendizado não acontece de forma reta ou previsível. Ele é dinâmico, o que significa que está sempre mudando e se adaptando às situações em que você se

encontra. Quando você interage com outras pessoas—seja conversando com colegas, recebendo orientação de um professor, ou mesmo absorvendo aspectos da cultura ao seu redor—você não só adquire novas informações, mas também reestrutura o que já sabe. Essas interações ajudam a expandir suas capacidades cognitivas, fazendo com que você possa enfrentar desafios cada vez mais complexos.

Então, o aprendizado funciona como um ciclo: você aprende algo novo, isso muda a maneira como você pensa e entende o mundo, e esse novo entendimento te prepara para aprender ainda mais. E como cada pessoa tem experiências diferentes, esse processo é único para cada um, moldado pelo contexto cultural e social em que vive. Assim, o aprendizado está sempre em movimento, impulsionando seu desenvolvimento a cada nova experiência.

### **Relação da teoria com a Educação Física:**

Desenvolvimento Dinâmico:

A educação física não é apenas sobre adquirir habilidades motoras, mas também sobre desenvolver habilidades cognitivas e sociais, como a resolução de problemas, a cooperação e a tomada de decisões. Ao criar situações onde os alunos precisam pensar e se adaptar, o professor está promovendo um desenvolvimento dinâmico, onde o aprendizado e o desenvolvimento físico e mental caminham juntos.

### **Referências:**

<https://www.ceale.fae.ufmg.br/glossarioceale/verbetes/zona-de-desenvolvimento-proximal>

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Lev\\_Vygotsky](https://pt.wikipedia.org/wiki/Lev_Vygotsky)

